

Saint-Brieuc, le 26 mai 2026

**BULLETIN D'ALERTE MÉTÉO
VIGILANCE MÉTÉOROLOGIQUE ORANGE CANICULE**

La préfecture des Côtes-d'Armor vous informe que Météo France maintient le département en vigilance ORANGE « canicule » jusqu'à 22 heures ce jeudi 28 mai 2026 puis passage en vigilance JAUNE « canicule » de 22 heures à 6 heures, vendredi 29 mai.

Par ailleurs, Météo-France place le département ce jeudi 28 mai 2026 en vigilance JAUNE orage de midi à 20 heures.

Qualification de l'événement :

Épisode caniculaire précoce et inédit pour cette période de l'année, qui nécessite une vigilance particulière.

Évolution prévue :

Ce jeudi, les températures maximales atteignent 30 à 33 °C, localement 34 °C. Dans la nuit de jeudi à vendredi, l'orientation du vent au nord-nord/ouest permettra aux températures de s'abaisser, avec des minimales comprises entre 13 et 15 °C. Cela devrait permettre une fin de la vigilance canicule en soirée de jeudi pour le département.

Conseils à votre attention :

- ⑩ Encouragez vos administrés de plus de 65 ans à s'inscrire sur les registres municipaux afin de pouvoir s'assurer qu'elles se portent bien dans un contexte de forte chaleur et d'intervenir si besoin ;
- ⑩ Contrôler le bon fonctionnement des équipements permettant d'assurer le confort d'été (fenêtres, stores, pièce rafraîchie, etc.) des écoles et crèches ;
- ⑩ Recenser les îlots de fraîcheur et les fontaines publiques et en publier la liste sur le site internet de votre collectivité ;
- ⑩ Anticiper les mesures à prendre et sensibiliser les organisateurs d'évènements sportifs et culturels sur votre territoire aux risques liés aux fortes chaleurs.

Conseils à relayer à vos administrés / conseils de comportement pour tous :

Conseils de comportement à relayer à vos administrés

- ⑩ Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- ⑩ Continuez à manger normalement.
- ⑩ Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- ⑩ Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- ⑩ Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- ⑩ Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.
- ⑩ Limitez vos activités physiques et sportives.
- ⑩ Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- ⑩ Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- ⑩ En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- ⑩ Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- ⑩ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>