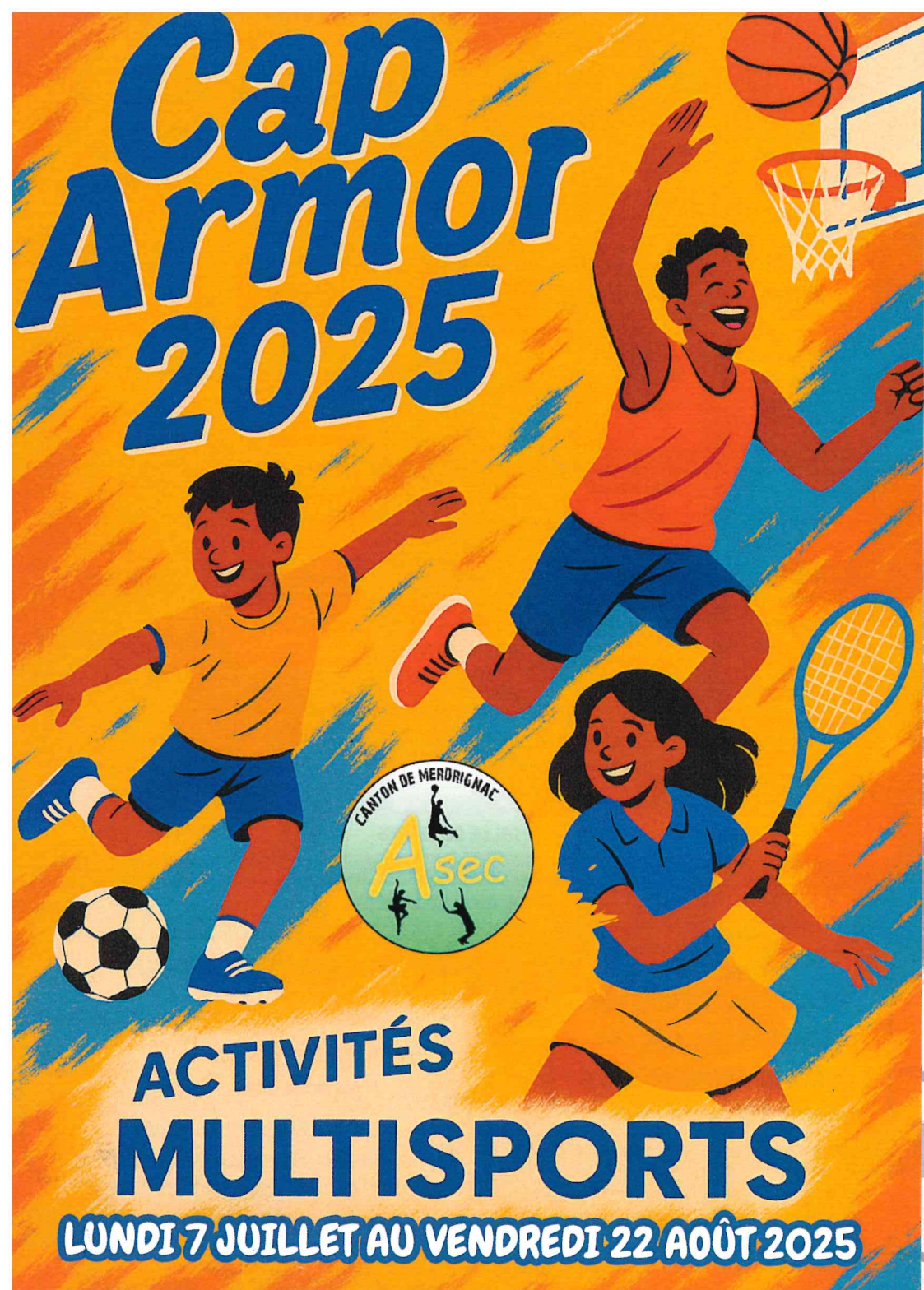




LUNDI

9h15-10h15

FITNESS/STRETCHING

10h30-12h00

COURSE D'ORIENTATION

14h00-15h30

SANDBALL

16h00-17h30

BEACH SOCCER

18h00-19h00

TIR À L'ARC

20h30-22h00

Tournoi TENNIS DE TABLE

MARDI

10h30-12h00

BADMINTON

14h00-15h30

TCHOUK-BALL

16h00-17h30

TENNIS

18h00-19h00

TIR À L'ARC

20h30-22h00

Tournoi BASKET

MERCREDI

9h15-10h15

FITNESS/STRETCHING

10h30-12h00

KINBALL

14h00-17h00

Tournoi FOOTBALL

18h00-19h00

TIR À L'ARC

MARCHE NORDIQUE

20h30-22h00

Tournoi BADMINTON

JEUDI

10h30-12h00

TENNIS DE TABLE

14h00-15h30

ESCRIME

16h00-17h30

BOXE & PILATES

18h00-19h00

TIR À L'ARC

20h30-22h00

Tournoi HANDBALL

VENDREDI

9h15-10h15

FITNESS/STRETCHING

10h30-12h00

TIR À L'ARC

14h00-15h30

POULL-BALL SPIKE BALL

16h00-17h30

BADMINTON

17h45-20h00

Tournoi FOOTBALL

CHALET

SALLE DE TENNIS

COMPLEXE SPORTIF

STADE JEAN VILLENEUVE

TARIFS

TICKET MULTISPORTS : 3€

TICKET TIR À L'ARC : 4€

CARTE 10 ACTIVITÉS : 25 €

CARTÉ ÉTÉ 2025 : 150 €

INSCRIPTIONS LES LUNDIS

✓ 9h30-11h à l'accueil du Val de Landrouët

✓ Educateurs diplômés

✓ À partir de 7 ans

DIRECTEUR CAP ARMOR

RONAN DELACROIX 06.29.05.55.43

Bretagne Centre

MERDRIGNAC

Val de Landrouët***

Cap Armor

Côtes d'Armor le Département